

# *La randonnée de Mange-Tian*

*Une balade  
en campagne goultoise*



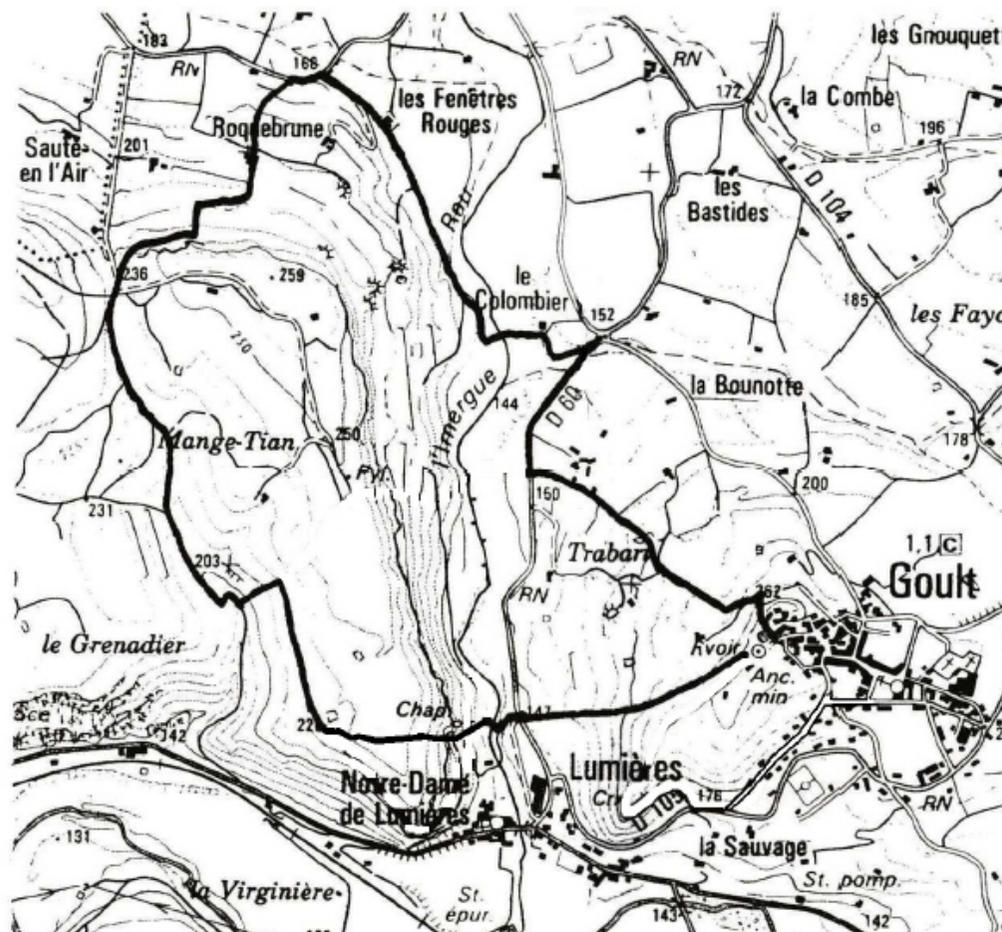
La Maison de Village  
Rue de la République 84220 GOULT  
Tél. : 04 90 72 38 58  
[maisondevillage344@orange.fr](mailto:maisondevillage344@orange.fr) - [www.goult.fr](http://www.goult.fr)



*Ne pas jeter sur la voie publique*

## Attention, soyez attentif aux symboles jaunes

-  bonne direction
-  mauvaise direction



### Itinéraire « grand tour de Mange-Tian »

Distance : 8 km - Durée : 3h - Dénivelé : 350m

Niveau : Facile (malgré une montée sportive)

Balisage : couleur jaune

Départ depuis la place de la Libération puis suivre :

Moulin de Jérusalem - Chemin Roche Redonne - Chemin des Sœurs - Notre Dame de Lumières - Chemin des Bougeolles, poursuivre par Mange-Tian - Roquebrune - Les Fenêtres Rouges - Le Colombier et retour par le chemin du quartier Trabary.

Départ de la **place de la Libération**, suivre la **rue de la République** puis la **rue du Jeu de Paume**. Arrivé au Moulin de Jérusalem, prendre le chemin de la **Roche Redone** (Carre Done) sur 30 mètres, tourner à droite sur le **chemin des Sœurs** qui descend vers l'Imergue et rejoint la D60 qu'on traverse droit devant soi. Franchir l'Imergue sur un petit pont bétonné, suivre les panneaux « Mange-Tian », emprunter les escaliers de pierres et gravir une pente raide jusqu'au plateau.

Suivre le sentier, passer à côté d'une grande borie et d'une ruine imposante appelée le **Castellar**, ancien oppidum de l'âge de fer. Continuer droit devant pour atteindre un carrefour (poteau de randonnée jaune) prendre à gauche **chemin des Bougeolles** bien délimité par deux murs de pierres sèches. Descendre dans le vallon (Mauvallat) puis remonter vers la droite par un chemin carrossable qui conduit au bord du plateau de **Mange-Tian**.

On atteint une route goudronnée qu'on quitte très vite pour prendre un chemin sur la droite qui serpente à la limite du bois et des terres cultivées et qui conduit à la ferme de **Roquebrune** (discretion demandée), puis atteindre la route goudronnée de **Saint-Pantaléon**, tourner à droite, prendre un chemin de terre qui passe à hauteur des **Fenêtres Rouges** et qui rejoint la vallée de l'Imergue (affleurement ocreux). Passer à côté du **Colombier** puis rejoindre la route goudronnée (D60) et la suivre jusqu'au quartier de **Trabary** (hangar agricole).

De là, prendre le chemin qui monte et continuer à monter vers Goult à travers les vignes et les terres cultivées ; pénétrer dans le taillis de chênes blancs et passer au pied d'un énorme monolithe de molasse (sépulture chalcolithique de l'âge de cuivre). On atteint un chemin carrossable, prendre le sentier qui monte sous le grand mur arrondi des **remparts**. On passe à côté d'un vieux puits et on débouche au sommet du village (Aire du moulin de Jérusalem).